



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ «ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ, BURN OUT» ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ERASMUS +**

Το 4ο Γυμνάσιο Σταυρούπολης επιθυμεί να συμμετάσχει στο σεμινάριο επιμόρφωσης “Resiliency and mental Health of teachers” του οργανισμού υλοποίησης ευρωπαϊκών προγραμμάτων MOVEU PROFESSIONAL SERVICES, που θα πραγματοποιηθεί στη Βαρκελώνη της Ισπανίας.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου 7 εκπαιδευτικοί θα επιμορφωθούν στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εκπαιδευτικών για την αποφυγή του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout).

Μια τέτοιου είδους επιμόρφωση κρίνεται αναγκαία, αν λάβουμε υπόψη τις νέες συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί, καθώς η επιδημιολογική κρίση (covid19) έχει συντελέσει στην ανάπτυξη των εργασιακών συνθηκών που ενισχύουν την εξουθένωση στο χώρο εργασίας.

Κύριος στόχος του προγράμματος είναι οι εκπαιδευτικοί μέσα από την επιμορφωτική διαδικασία, να εξελιχθούν στο γνωστικό τους αντικείμενο και παράλληλα να εξοικειωθούν με καινοτόμα και διαδραστικά εργαλεία προσωπικής εξέλιξης και διδασκαλίας, αξιοποιώντας τις νέες τεχνολογίες.

Προσδοκούμε ότι η επιμόρφωση και οι επισκέψεις των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών στο αντικείμενο της ψυχικής ανθεκτικότητας-επαγγελματικής εξουθένωσης, θα παρέχουν μια συναρπαστική εμπειρία διαδραστικής μάθησης. Η ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης, της ψυχο- συναισθηματικής ισορροπίας και η ενεργητική συμμετοχή σε ένα περιβάλλον πολύ διαφορετικό από το σχολικό, θα συντελέσουν στο να γίνουν πιο δεκτικοί σε νέες ιδέες και πληροφορίες και περισσότερο ενεργητικοί στο κομμάτι της αυτοεξέλιξης και αυτοβελτίωσης. Τέλος θα αποκτήσουν μία σαφέστερη εικόνα για τις επαγγελματικές τους φιλοδοξίες, τους στόχους τους και ενδιαφέρον για τις ευκαιρίες επαγγελματικής εξέλιξης τόσο σε τοπικό όσο και στο ευρύτερο Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό περιβάλλον.

Μακροπρόθεσμα και μετά τη διάχυση των αποτελεσμάτων τόσο στην εκπαιδευτική κοινότητα όσο και στην ευρύτερη κοινωνία ευελπιστούμε ότι το σχολείο μας θα βελτιωθεί σε πολλούς τομείς. Η παρεχόμενη εκπαίδευση θα βελτιωθεί με τη χρήση καινοτόμων πρακτικών και θα αποκτήσει ευρωπαϊκό προσανατολισμό και προοπτική.

Το πρόγραμμα θα χρηματοδοτηθεί εξολοκλήρου από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, με Εθνική Μονάδα Συντονισμού το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.).

Ευχαριστούμε τον πρώην διευθυντή κ.Βατάλη Λάζαρο και τον νυν διευθυντή του σχολείου μας κ.Κρεμμύδα Δρόσο, που στήριξαν την πρόταση για αυτό το πρόγραμμα.